

TIPOS DE IOGURTE

De acordo com os ingredientes adicionados, antes ou depois da fermentação, podemos distinguir os seguintes tipos de iogurte:

- Natural: não tem adição de qualquer substância para além das culturas microbianas e do leite
- Açucarado: iogurte natural ao qual foi adicionada sacarose, outros açúcares e/ou edulcorantes
- Aromatizado ou com Pedacos: iogurtes que podem conter simples aromas, fruta, derivados de fruta (sumo, polpas, etc.) ou, ainda, sementes, mel, café, chocolate e especiarias

Em função da consistência distinguem-se as seguintes variantes:

- Sólido
- Batido
- Líquido