

















SANDES em pão de TRIGO...	INTEGRAL	NORMAL
Simples.....	0.15€	0.12 €
C/ Manteiga.....	0.16 €	0.13 €
C/ Queijo.....	0.32 €	0.28 €
C/ Fiambre.....	0.30 €	0.25 €
Mista.....	0.43€	0.40 €
C/ Queijo + Fiambre + Alface + Tomate ( <i>MOINHO</i> ) 	0.65 €	0.62 €
C/ Ovo.....	0.30 €	0.25 €
C/ Ovo + Queijo ( <i>FAROL</i> ).....	0.45 €	0.45 €
C/ Ovo + Queijo + Alface + Tomate ( <i>ZIMBRALINHO</i> ) 	0.65 €	0.63 €
C/ Ovo + Queijo + Fiambre + Alface + Tomate ( <i>COLOMBO</i> ) 	0.80 €	0.94€
Alface + Tomate + Pepino ( <i>VEGETARIANA</i> ) 	0.58 €	0.53 €
C/ Galinha + Manteiga.....		0.40 €
C/ Galinha + Queijo.....		0.55 €
C/ Galinha + Queijo + Alface + Tomate ( <i>DUNA</i> ) 		0.80 €
C/ Atum.....		0.45 €
C/ Atum + Queijo.....		0.60 €
C/ Atum + Ovo + Queijo ( <i>FAROL</i> ).....		0.70 €
C/ Atum + Ovo + Queijo + Alface + Tomate ( <i>ZIMBRALINHO</i> ) 		0.92 €
C/ Pescada + Alface + Tomate ( <i>DO MAR</i> ) 	0.55 €	0.50 €
SANDES em PÃO	de ÁGUA	da AVÓ
Simples.....	0.30 €	0.30 €
C/ Manteiga.....	0.31 €	0.31 €
C/ Queijo.....	0.46 €	0.46 €
C/ Fiambre.....	0.43 €	0.43 €
Mista.....	0.60 €	0.60 €
C/ Queijo + Fiambre + Alface + Tomate ( <i>MOINHO</i> ) 	0.80 €	0.80 €
C/ Ovo.....	0.45 €	0.45 €
C/ Ovo + Queijo ( <i>FAROL</i> ).....	0.60 €	0.60 €
C/ Ovo + Queijo + Alface + Tomate ( <i>ZIMBRALINHO</i> ) 	0.82 €	0.82 €
C/ Ovo + Queijo + Fiambre + Alface + Tomate ( <i>COLOMBO</i> ) 	0.94 €	0.94 €
Alface + Tomate + Pepino ( <i>VEGETARIANA</i> ) 	0.71 €	0.71 €
C/ Galinha + Manteiga.....	0.70 €	0.70 €
C/ Galinha + Queijo.....	0.85 €	0.85 €
C/ Galinha + Queijo + Alface + Tomate ( <i>DUNA</i> ) 	1.10 €	1.10 €
C/ Atum.....	0.80 €	0.80 €
C/ Atum + Queijo.....	0.95 €	0.95 €
C/ Atum + Ovo + Queijo ( <i>FAROL</i> ).....	1.10 €	1.10 €
C/ Atum + Ovo + Queijo + Alface + Tomate ( <i>ZIMBRALINHO</i> ) 	1.20 €	1.20 €
C/ Pescada + Alface + Tomate ( <i>DO MAR</i> ) 	0.70 €	0.70 €



## BOLOS de LEITE



Simples.....	0.20 €
C/ Manteiga.....	0.21 €
C/ Queijo.....	0.36 €
C/ Fiambre.....	0.33 €
Misto.....	0.45 €
C/ Queijo + Fiambre + Alface + Tomate ( <i>MOINHO</i> ).....	0.60 €
C/ Ovo + Queijo ( <i>FAROL</i> ).....	0.50 €
C/ Ovo + Queijo + Alface + Tomate ( <i>ZIMBRALINHO</i> ).....	0.62 €
Alface + Tomate + Pepino ( <i>VEGETARIANA</i> ).....	0.65 €

## CROISSANTS

Simples.....	0.52 €
C/ Manteiga.....	0.53 €
C/ Queijo.....	0.67 €
C/ Fiambre.....	0.63 €
Misto.....	0.77 €
C/ Queijo + Fiambre + Alface + Tomate ( <i>MOINHO</i> ).....	0.95 €
C/ Ovo + Queijo ( <i>FAROL</i> ).....	0.80 €
C/ Ovo + Queijo + Alface + Tomate ( <i>ZIMBRALINHO</i> ).....	0.96 €
Alface + Tomate + Pepino ( <i>VEGETARIANA</i> ).....	0.95 €

OVO <i>Cozido</i> / <i>Fatias de</i> QUEIJO .....	0.15 €
---	--------

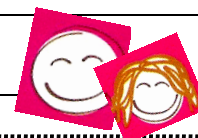
## BOLOS

Arroz.....	0.50 €
Pastel de Nata.....	0.50 €
Fatias (Laranja / Cenoura / Iogurte).....	0.50 €
Queques Feijão / Requeijão.....	0.55 €
Queijadas.....	0.90 €

PIPOCAS .....	0.10 €
---------------	--------



## LEITE



Copo Simples .....	0.15 €
Copo Simples – Alunos .....	0.05 €
Copo C/ Chocolate .....	0.22 €
Copo C/ Chocolate – Alunos .....	0.12 €
C/ Chocolate UCAL (250 ml).....	0.68 €

*Cocktail de* FRUTOS SECOS



0.40 €



## SUMOS NATURAIS



Laranja .....	0.70 €
Maçã .....	0.65 €
Laranja + Cenoura .....	0.45 €
Maçã + Cenoura .....	0.40 €
Laranja + Maçã + Banana .....	0.60 €
Laranja + Maçã + Cenoura .....	0.52 €
Ananás .....	0.65 €
Beterraba + Laranja + Maçã .....	0.60 €

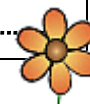
## COMPAL NÉCTAR

Pêssego / Manga / Laranja / Manga Laranja / Ananás / Vital / Alperce / Maracujá / Tuti-Fruti / Pêra	0.45 €
---	--------

## BATIDOS



Ananás .....	0.45 €
Banana .....	0.45 €
Pêra .....	0.45 €
Maçã .....	0.45 €
Banana + Frutos Secos .....	0.55 €
Pêra + Frutos Seco .....	0.55 €
Maçã + Frutos Secos .....	0.55 €
Morango .....	0.50 €



## FRUTAS

Maçã Golden .....	0.25 €
Kiwi .....	0.45 €
Manga .....	1.35 €
Pêra Rocha .....	0.45 €
Banana .....	0.15 €
Laranja .....	0.16 €
Rodela de Ananás .....	0.22 €
Salada de Fruta .....	0.60 €
Taça com Morangos .....	0.73 €
Taça com Cerejas .....	0.68 €
Taça com uvas .....	0.50 €

## TOSTAS INTEGRAIS OU DE TRIGO NORMAL





Tosta Integral (1 unidade) .....	0.05 €
Tosta Integral (1 par c/ queijo) .....	0.17 €



## IOGURTES





logurte Líquido Dan' Up - sabor: Morango/Pêssego-Maracujá/Fr. Exóticos (Manga) .....	0.75 €
logurte Líquido Actimel - sabor: Baunilha / Mel / Laranja / Natural / Magro.....	0.70 €
logurte Aroma - sabor: Morango / Pêssego .....	0.45 €
logurte Natural – ALUNOS 	0.10 €
logurte Natural .....	0.45 €
logurte Natural com cereais e frutos secos (Muslei) 	0.95 €
logurte c/ Frutas - sabor: Morango / Pêssego .....	0.45 €





## CAFÉ

Bica / Descafeinado / Garoto / Garoto Descafeinado / Carioca de Café .....	0.20 €
Chinesa / Chinesa Descafeinado .....	0.22 €
Galão / Galão Descafeinado.....	0.25 €

## CHÁ (com ou sem leite)

Carioca de Limão .....	0.10 €
Preto / Camomila / Tilia / Laranja / Cidreira  / Limão / Vermelho / Verde-Menta .....	0.20 €
Menta - Eucalipto / Citrinos - Flor de Laranjeira / Maçã e Canela .....	0.20 €
Chá de ERVAS (Selvageira / Hortelã / Salsa / Erva-doce / Hortelã+Erva-doce) 	0.20 €

## ÁGUAS MINERAIS

0,33l S/ Gás Cruzeiro 	0.20 €
0,5l S/ Gás Atlântida 	0.20 €
1,5l Atlântida 	0.43 €
5l Cruzeiro 	1.40 €
C/ Gás Atlântida .....	0.35 €
C/ Gás FRIZE - sabor: Limão / Maçã / Melão / Morango / Pêssego.....	0.62 €

## OUTROS



Nestlé Fitness Barra: Natural / Figo / Morango .....	0.50 €
Chocolate BOUNTY .....	0.65 €
Chocolate KIT KAT.....	0.55 €
Chocolate CRUNCH.....	0.65 €
Chocolate DOVE LEITE / KINDER BUENO .....	0.60 €
Chocolate NESTLÉ LEITE .....	0.72 €

## GELADOS

Calippo Morango, Limão, Laranja & Ananás.....	0.90 €
Epá .....	0.70 €
mini milk .....	0.50 €
Secret Cup Banana Morango .....	1.12 €
Solero Pêssego & logurte, Exotic .....	1.15 €
viva light MORANGO .....	1.00 €
Corneto Nata, Morango, Chocolate .....	1.00 €
Corneto Manga Cenoura, Leite Creme .....	1.05 €

