



FEIRA DA AMIZADE 2009

CONSTITUIÇÃO DAS SANDES COM VEGETAIS

SANDES ELÉCTRICA (Omoleta com vegetais)

Ovo + queijo + cebola + alho + pimentão + salsa + brócolos

SANDES SUBMARINA (Atum com vegetais)

Atum + alface + cenoura + pepino + cebola/alho francês

SANDES LUNÁTICA (Pescada com vegetais)

Pescada + orégão + cebola + pimento + salsa + milho doce +
alface + tomate

SANDES VOADORA (Frango com vegetais)

Frango + alho + tomate + couve branca/roxa + cenoura

Frango + ananás + tomate + alface

BOLO DE LEITE À NET (Queijo com vegetais)

Queijo + beterraba + milho doce