

Quiche



Base

* **Massa 1**

- * 250 grs de farinha
- * 125 grs de manteiga ou margarina
- * 1/2 dl de água
- * 1 ovo inteiro
- * sal

* **Massa 2**

- * 150g Farinha de trigo
- * 3 colheres de sopa de flocos de aveia
- * 3 colheres de sopa de azeite
- * Meio copo de água

Recheio

Quiche de Vegetais

- * 1 pacote de natas
- * 5 ovos
- * 1 cebola pequena
- * 0.5 chávena de azeitonas descaroçadas
- * 1 alho francês pequeno
- * 1 chávena de brócolos cortados em pequeno
- * 1 cenoura cortada em fio
- * 1 lata pequena de cogumelos laminados
- * azeite qb
- * sal qb

Quiche de queijo e bacon

- * 100gr de queijo barra,
- * 150gr de bacon,
- * 10 azeitonas,
- * 1 lata de cogumelos laminados,
- * 1 pacote de natas,
- * 4 ovos,
- * queijo ralado q.b.,
- * 4 fatias de chouriço.

Recheio

Quiche de agrião e cogumelos

- * 200 g de queijo ricotta
- * 150 g de cogumelos frescos inteiros
- * 150 g de agriões
- * 4 ovos
- * 1 dl de natas
- * 1 fio de azeite
- * 1 colher (café) de açafrão
- * 1 colher (café) de pimentão-doce
- * Salsa q.b.
- * Sal e pimenta q.b

Quiche de marisco

- * 100 gr de vieiras
- * 30 gr de manteiga
- * 100 gr de miolo de camarão crus
- * 100 gr de carne de caranguejo enlatada, fresca ou congelada
- * 90 gr de queijo cheddar ralado
- * 3 ovos
- * 1 colher de sopa de farinha
- * 125 ml de natas
- * 125 ml de leite
- * 1 bolbo pequeno de funcho em rodela finas
- * 1 colher de sopa de parmesão ralado
- * Sal e pimenta q.b.

Quiche de vegetais, frango assado e queijo da ilha

- * 1 placa de massa quebrada
- * 1 embalagem de verdura para juliana
- * 1 peito de frango assado e desfiado
- * 1 cebola
- * 1 dente de alho
- * azeite q.b
- * 100gr de queijo da ilha
- * sal
- * pimenta
- * noz moscada
- * 200ml de creme de soja
- * 1 gema de ovo
- * 1c de sopa de farinha
- * 50ml de leite
- * mangericão seco

Quiche de frango e bacon

- * 3 peitos de frango
- * 200 g de bacon
- * 3 ovos
- * 200 ml de natas
- * sal
- * oregãos