

VII Edição

Piquenique Saudável

“Sabores Regionais”

Programa

09h15 – Boas Vindas aos Participantes

09h30 – Sessão de Abertura

Discurso do Exmo. Sr. Director Regional de Educação

Entrega de prémios

09h45 - 12h30 – Rastreio do Peso e Estatura

(Nutricionistas : Dr.ª Márcia Freitas e Dr.ª Sandra Patrício)

10h00 – Aula de Aeróbica

(Ginásio Platinum)

10h30 – Lanche Saudável

11h00 – Actividade “O Roteiro dos Sabores Regionais”

(Equipa do “PANPAs”)

12h30 – Encerramento

Parque de Santa
Catarina
7 Abril 2011

