

PROGRAMA

ESCOLA BÁSICA 1º/2º/3º CICLOS C/PE PROF.
FRANCISCO BARRETO - FAJÃ DA OVELHA

TERÇA, 07 DE JULHO DE 2009

ENCONTRO DE TRABALHO

10:00 - Sessão de abertura

(Ex.mo. Sr. Director Regional de Educação)

11:15 - Pausa para Lanche

11:30 - Continuação do Encontro de Trabalho

13:00 - Almoço de trabalho



"LEVADA SAUDÁVEL"

14:30 - Início da caminhada "Levada Saudável"

16:00 - Chegada à escola da Fajã da Ovelha



RESPIRE A MAGIA RBES E VIVA UM
AMBIENTE SAUDÁVEL !

SINTA A PUREZA DA ÁGUA DAS
NOSSAS LEVADAS, O VERDADEIRO SENTIDO DE
LIBERDADE, FRESCURA DE ESPÍRITO E A
DESCONTRACÇÃO DA VIDA!

ÁGUA, AR PURO E VENTOS POSITIVOS...
NESTA LEVADA SAUDÁVEL A RBES LEVA ENERGIA ATÉ
SI!

CAMINHAR COM A RBES UM VERDADEIRO PRAZER
DA NATUREZA!

Rede de Bufetes Escolares Saudáveis

Tel: 291 708 420 / Fax: 291 708 437

Correio electrónico: redebufetes@gmail.com

Site: <http://www.redebufetes.info>



LEVADA SAUDÁVEL

07 DE JULHO DE 2009



I EDIÇÃO

- LEVADA NOVA DOS PRAZERES -

CAMINHE COM A RBES E...

DESPERTE UM REFINADO SENTIDO DE GOSTO!...

Apoios:



QUALIFRUIT
ALIMENTE A SUA SAÚDE

ELOS
ALIMENTAÇÃO SAUDÁVEL

"LEVADA SAUDÁVEL"

A marcar o encerramento do ano lectivo, a Rede de Bufetes Escolares Saudáveis convida-o a participar na caminhada "LEVADA SAUDÁVEL", actividade destinada aos professores representantes deste projecto.



No âmbito da promoção de estilos de vida saudáveis, é objectivo desta actividade fomentar, uma vez mais, o intercâmbio entre as escolas participantes no referido projecto.

PERCURSO

- LEVADA NOVA DOS PRAZERES -



Partida e chegada: Escola da Fajã da Ovelha

Âmbito: Desportivo, lúdico, ambiental, paisagístico e pedagógico.

Duração do percurso: ± 1h:30m

Nível de dificuldade: Fácil

CÓDIGO DO CAMINHEIRO



Respeita a Natureza
Não perturba o seu silêncio
Não a destrói nem a suja
Não colhe flores nem plantas
Não incomoda os animais
Não fuma nem faz fogo na floresta
Mantém-se no caminho
Respeita o mundo rural
Não parte sozinho para a montanha
Vai bem equipado
Não sai se estiver mau tempo
Decide voltar atrás, se estiver perdido
E sempre que as condições climáticas o obriguem!

A NÃO ESQUECER...

- Calçado confortável ;
(botas ou calçado desportivo)
- Vestuário adequado;
- Boné;
- Mochila saudável (sandes, água e fruta).