

Escolas participantes no projecto RBES



- E. B. 2º/3º Ciclos dos Louros
- E. B. 2º/3º Ciclos de S. Roque
- E. B. 2º/3º Ciclos do Caniçal
- E. B. S. de Santa Cruz
- E. B. 2º/3º Ciclos da Torre



- E. B. 2º/3º Ciclos de Santo António
- E. S. Ângelo Augusto da Silva
- E. B. S. D. Lucinda Andrade (S. Vicente)
- E. B. S. da Calheta
- E. B. S. Prof. Dr. Francisco F. Branco (Porto Santo)

- E. B. S. Bispo D. Manuel Ferreira Cabral (Santana)
- E. B.S. Padre Manuel Álvares (Ribeira Brava)



- E. B. 2º/3º Ciclos do Caniçal
- E. B. S. da Ponta de Sol

- E. B. 2º/3º Ciclos Cónego. J. J. G. Andrade (Campanário)
- E. B. PE/1º/2º/3º Ciclos Prof. Francisco Barreto (Fajã da Ovelha)
- E. B. 2º/3º Ciclos Dr. Horácio Bento Gouveia

- E. Salesiana de Artes e Ofícios
- E. B. S. do Carmo
- E. B. do 3º Ciclo do Funchal



- E. B. do Porto da Cruz
- E. B. 2º/3º Ciclos do Estreito de Câmara de Lobos

A Boa Alimentação é a nossa opção!

Saiba mais sobre este fantástico projecto de
EDUCAÇÃO ALIMENTAR!...



Visite-nos em www.redebufetes.info

Direcção Regional de Educação
Rede de Bufetes Escolares Saudáveis
Edif.º D. João, R.ª Cidade do Cabo, 38
9054-518—Funchal
Tel: 291 708 420 / Fax: 291 708 437



Rede de Bufetes Escolares Saudáveis



Barraquinha Saudável

*Feira da Amizade 2009
- V Edição -*

Historial



Este projecto teve início com uma experiência piloto que decorreu na Escola Básica de 2º/3º Ciclos dos Louros (ano lectivo 2000/2001).

No ano 2001/2002 surgiu a *Rede de Bufetes Escolares Saudáveis*, com o objectivo de aumentar o consumo de alimentos saudáveis pela comunidade escolar.

Abrangendo inicialmente 6 escolas, actualmente engloba 22 das 33 escolas básicas e secundárias (públicas e privadas) da Região Autónoma da Madeira.



Objectivos

Alimentos a promover

- Água e chá de ervas aromáticas
- Leite, batidos e iogurtes
- Sumos naturais de frutos/vegetais
- Pipocas não aromatizadas
- Fruta fresca e frutos secos
- Pão pouco refinado em sandes, bolos de leite e croissants (não folhados) enriquecidos com vegetais crus ou pouco cozinhados



- Sopa e saladas
- Tartes à base de vegetais e/ou frutos

Alimentos a despromover

- Bolachas e biscoitos
- Flocos de cereais
- Bolos de pastelaria
- Barras de cereais açucaradas
- Chocolate e leite aromatizado com chocolate, baunilha entre outros
- Gelados

Actividades

- Semanas promocionais
- Participação na Feira da Amizade
- Piquenique Saudável
- Exposições
- Seminários, Conferências, Encontros...
- Formação
- Actividades didácticas e educativas, entre outras....



ANO LECTIVO 2007/08

65% DO CONSUMO NOS BUFETES ESCOLARES:
SANDES, BOLOS DE LEITE E CROISSANTS,
ÁGUA, IOGURTE, LEITE, BATIDOS, SUMOS
NATURAIS E FRUTAS.