

A ORIGEM DO IOGURTE

No período 10.000 A.C. e 3.000 A.C. os pastores começaram a domesticar animais mamíferos (camelos, búfalos, cabras, ovelhas ou vacas) e a utilizar o seu leite como alimento.

O leite destes animais era armazenado em marmitas de barro à temperatura ambiente ou junto ao dorso dos camelos, em clima de deserto, criando as condições ideais para que o leite fermentasse, produzindo um rudimentar tipo de iogurte.

No princípio do séc. XX, o iogurte era considerado um medicamento e vendido apenas nas farmácias. O seu consumo generalizou-se na Europa graças ao desenvolvimento industrial e tecnológico e aos avanços de conhecimento no campo microbiológico e, sobretudo, científico.