

Piquenique Saudável no Jardim da Ajuda

“O Piquenique Saudável, uma iniciativa do projecto de Rede de Bufetes Escolares Saudáveis (RBES) está agendado para o próximo dia 22 de Abril, numa quinta-feira, e vai decorrer no âmbito do Dia Mundial da Terra, no Jardim da Ajuda.

A iniciativa vai reunir os alunos das 24 escolas participantes neste projecto. Recorde-se que o projecto em causa surgiu da tomada de consciência de que a escola é o meio privilegiado para a promoção e adopção de comportamentos alimentares saudáveis. Este projecto de educação alimentar visa, segundo a nutricionista Lúcia Carvalho, coordenadora do mesmo, o aumento do consumo de produtos saudáveis nos bufetes escolares e incentivar o intercâmbio entre as escolas que aderiram à Rede de Bufetes Escolares Saudáveis.

A escola básica dos 2.º e 3.º ciclos do Curral das Freiras foi o último estabelecimento dos 24 já participantes, a aderir a este projecto, o qual pretende estender-se a todas as escolas da Madeira. Na verdade, são várias as acções de sensibilização junto dos estabelecimentos de educação no sentido de os sensibilizar para a prática destes bufetes que preparam as crianças e adolescentes para um futuro com mais saúde e qualidade de vida.

A nutricionista Lúcia Carvalho recorda que no contexto da alimentação escolar, o envolvimento de toda a sociedade para uma escolha mais facilitada de uma alimentação equilibrada, é algo que muito irá contribuir para a consolidação do trabalho que tem vindo a ser feito pela Secretaria Regional da Educação.”

Carla Ribeiro

Data: 08/04/2010

Fonte: [Jornal da Madeira](#)

VI Piquenique Saudável realiza-se a 22 de Abril

A equipa de coordenação da Rede de Bufetes Saudáveis (RBES) promove a VI edição do 'Piquenique Saudável' no próximo dia 22 de Abril.

Desta vez a iniciativa vai ter lugar no Jardim da Ajuda e será assinalado no âmbito das comemorações do 'Dia Mundial da Terra'. De acordo com a nota divulgada no site da Direcção Regional de Educação, a RBES preparou um programa especial para este 'piquenique saudável' que, este ano, decorrerá sob o tema da 'Agricultura Biológica'.

O convívio educativo que pretende reunir os alunos das 24 escolas participantes na RBES (2º/3º Ciclo e Secundárias) e constitui-se como um evento marcante no programa de actividades de Educação Alimentar Escolar da Região.

Ana Luísa Correia

Data: 25-03-2010

Fonte: [Diário de Notícias](#)