

Rede de Bufetes Escolares Saudáveis (2009/10)

Projecto da: Secretaria Regional de Educação e cultura - Direcção Regional de Educação

O que é a RBES?

- Surgiu da tomada de consciência de que a escola é o meio privilegiado para a promoção e adopção de comportamentos alimentares saudáveis.
- Visa, entre outros objectivos, aumentar o consumo de alimentos saudáveis nos bufetes escolares e incentivar o intercâmbio entre as escolas da RBES.
- Este projecto agregou inicialmente seis escolas, e, para o presente ano lectivo, a RBES conta com um total de 23 escolas participantes (Públicas e Privadas)



O que é o Clube +?

- Clube da alimentação saudável.
- Objectivos: Promover a saúde dos nossos alunos;
- Divulgar os benefícios dos alimentos;
- Estimular hábitos alimentares saudáveis, aumentando o consumo dos mesmos;
- Consciencializar para os problemas de uma má alimentação;
- Envolver os alunos numa participação activa em diferentes actividades;
- Retirar alimentos que em nada contribuem para a nossa saúde;
- O Clube engloba na sua estrutura um representante dos Encarregados de Educação, um representante dos Serviços de Acção Social, um responsável pelo bar e outro pela cantina, um membro do Conselho Executivo, e 3 professores.



Rede de Bufetes Escolares Saudáveis (2009/10)

Projecto da: Secretaria Regional de Educação e cultura - Direcção Regional de Educação

O que é a RBES?

- Surgiu da tomada de consciência de que a escola é o meio privilegiado para a promoção e adopção de comportamentos alimentares saudáveis.
- Visa, entre outros objectivos, aumentar o consumo de alimentos saudáveis nos bufetes escolares e incentivar o intercâmbio entre as escolas da RBES.
- Este projecto agregou inicialmente seis escolas, e, para o presente ano lectivo, a RBES conta com um total de 23 escolas participantes (Públicas e Privadas)



O que é o Clube +?

- Clube da alimentação saudável.
- Objectivos: Promover a saúde dos nossos alunos;
- Divulgar os benefícios dos alimentos;
- Estimular hábitos alimentares saudáveis, aumentando o consumo dos mesmos;
- Consciencializar para os problemas de uma má alimentação;
- Envolver os alunos numa participação activa em diferentes actividades;
- Retirar alimentos que em nada contribuem para a nossa saúde;
- O Clube engloba na sua estrutura um representante dos Encarregados de Educação, um representante dos Serviços de Acção Social, um responsável pelo bar e outro pela cantina, um membro do Conselho Executivo, e 3 professores.



Rede de Bufetes Escolares Saudáveis (2009/10)

Projecto da: Secretaria Regional de Educação e cultura - Direcção Regional de Educação

O que é a RBES?

- Surgiu da tomada de consciência de que a escola é o meio privilegiado para a promoção e adopção de comportamentos alimentares saudáveis.
- Visa, entre outros objectivos, aumentar o consumo de alimentos saudáveis nos bufetes escolares e incentivar o intercâmbio entre as escolas da RBES.
- Este projecto agregou inicialmente seis escolas, e, para o presente ano lectivo, a RBES conta com um total de 23 escolas participantes (Públicas e Privadas)



O que é o Clube +?

- Clube da alimentação saudável.
- Objectivos: Promover a saúde dos nossos alunos;
- Divulgar os benefícios dos alimentos;
- Estimular hábitos alimentares saudáveis, aumentando o consumo dos mesmos;
- Consciencializar para os problemas de uma má alimentação;
- Envolver os alunos numa participação activa em diferentes actividades;
- Retirar alimentos que em nada contribuem para a nossa saúde;
- O Clube engloba na sua estrutura um representante dos Encarregados de Educação, um representante dos Serviços de Acção Social, um responsável pelo bar e outro pela cantina, um membro do Conselho Executivo, e 3 professores.



Rede de Bufetes Escolares Saudáveis (2009/10)

Projecto da: Secretaria Regional de Educação e cultura - Direcção Regional de Educação

O que é a RBES?

- Surgiu da tomada de consciência de que a escola é o meio privilegiado para a promoção e adopção de comportamentos alimentares saudáveis.
- Visa, entre outros objectivos, aumentar o consumo de alimentos saudáveis nos bufetes escolares e incentivar o intercâmbio entre as escolas da RBES.
- Este projecto agregou inicialmente seis escolas, e, para o presente ano lectivo, a RBES conta com um total de 23 escolas participantes (Públicas e Privadas)



O que é o Clube +?

- Clube da alimentação saudável.
- Objectivos: Promover a saúde dos nossos alunos;
- Divulgar os benefícios dos alimentos;
- Estimular hábitos alimentares saudáveis, aumentando o consumo dos mesmos;
- Consciencializar para os problemas de uma má alimentação;
- Envolver os alunos numa participação activa em diferentes actividades;
- Retirar alimentos que em nada contribuem para a nossa saúde;
- O Clube engloba na sua estrutura um representante dos Encarregados de Educação, um representante dos Serviços de Acção Social, um responsável pelo bar e outro pela cantina, um membro do Conselho Executivo, e 3 professores.

