

No Jardim da Ajuda

### **Piquenique saudável reuniu 350 pessoas**

“Os directores regionais da Educação e da Agricultura e Desenvolvimento Rural marcaram ontem presença na iniciativa Piquenique Saudável, a qual teve lugar no Jardim da Ajuda a partir das 9 horas e 30 minutos. Esta foi a sexta edição da iniciativa que, este ano, foi subordinada ao tema “Agricultura Biológica”.

O evento, organizado pelo projecto Rede de Bufetes Escolares Saudáveis (RBES), reuniu os alunos das 24 escolas participantes (2.º e 3.º ciclos e secundárias). A nutricionista responsável por este evento, Lúcia Carvalho, disse ao JM, contar a presença de cerca de 350 participantes (entre crianças, professores e encarregados de educação).

«O nosso objectivo é o de sensibilizar, uma vez mais, para a importância de uma alimentação saudável, dos estilos de vida saudáveis e mostrar, também, o fantástico trabalho que as escolas têm desenvolvido nesta área», referiu Lúcia Carvalho.

Naquele que foi o Dia Mundial da Terra, a nutricionista disse que o projecto aproveitou para recordar a importância de se consumir os produtos regionais e relacionados com a agricultura biológica.

Para além do lanche, os participantes no piquenique saudável ouviram música, dançaram e praticaram em actividades lúdicas. Tiveram, igualmente, oportunidade, de realizar uma visita às hortas urbanas.

«Todo o programa é especial para este dia e está direccionado para a agricultura biológica», afirmou a nutricionista da Rede de Bufetes Escolares Saudáveis.”

Carla Ribeiro

Data: 23/04/2010

Fonte: [Jornal da Madeira](#)

## 24 escolas participaram no "Piquenique Saudável"

“São cada vez mais as escolas da Região que aderem ao projecto Rede de Bufetes Escolares Saudáveis. Só ontem 24 escolas participam “Piquenique Saudável”, o ponto alto do referido projecto.

Cerca de 350 pessoas, alunos, professores e encarregados de educação, participaram ontem na 6ª edição do “Piquenique Saudável”, iniciativa que se realizou no Jardim da Ajuda, este ano sob o tema “Agricultura Biológica”.

Em declarações ao Diário Cidade, Lúcia Carvalho, responsável pela organização do evento referiu que o grande objectivo do “Piquenique Saudável” é sensibilizar a comunidade educativa e não educativa para a importância da alimentação e dos estilos de vida saudáveis.

“Esta acção é no fundo a celebração da alimentação saudável e dos bons hábitos alimentares”, frisou a responsável. Lúcia Carvalho disse ainda que “uma alimentação saudável tem de ser também uma alimentação sustentável”, daí terem escolhido o tema da agricultura biológica para o piquenique deste ano.

“É importante, cada vez mais, alertarmos para a escolha de alimentos e neste caso os produtos agrícolas biológicos garantem por um lado a qualidade nutricional e por outro a segurança toxicológica. Estes produtos são de facto uma alternativa a esse nível porque nos garantem essas duas qualidades”, sublinhou.

Por seu turno, o director regional da Educação, Rui Anacleto, destacou que o projecto da Rede de Bufetes Escolares Saudáveis está a ganhar cada vez mais adeptos sendo que actualmente já existem 24 escolas dos 2º e 3º ciclos e também escolas secundárias que seguem este projecto. A EB23 do Curral das Freiras e a EB23 Bartolomeu Perestrelo são as mais recentes conquistas deste projecto.

“Este piquenique é o ponto alto do projecto Rede de Bufetes Escolares Saudáveis que tem por objectivo criar hábitos alimentares saudáveis nos jovens e nas crianças tendo em conta prevenir a saúde”, explicou, Rui Anacleto, acrescentando que é investindo nos jovens que se conseguirá ganhar “a batalha de educação para a saúde através da educação da alimentar”.

De referir que o projecto Rede de Bufetes Escolares Saudáveis foi organizado pela direcção regional da Educação, no âmbito das diversas actividades que se realizam no sentido de promover alternativas alimentares mais saudáveis nos bufetes dos alunos. O “Piquenique Saudável” reuniu 24 escolas de todos os concelhos da Madeira incluindo escolas do Porto Santo.”

F.S

Data: 23-04-2010

Fonte: [Diário Cidade](#)