

## NA HORTA BIOLÓGICA...

Há magia no ar...!

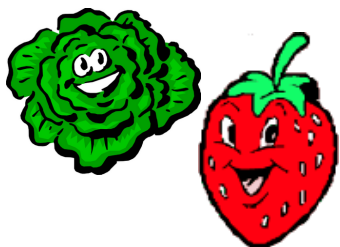
O Bio-Alfacinha e a Bio-Moranguita estão

super entusiasmados porque

foram convidados a organizar a VI Edição do Piquenique Saudável no Jardim da Ajuda, num dia muito especial para todos, no Dia Mundial da Terra.

Prepararam um fantástico piquenique!! E, claro, não esqueceram aquilo que toda a malta gosta :

**RITMO, ACTIVIDADES SUPER DIVERTIDAS E UMA MERENDA BIO-DELICIOSA!**



O Bio-Alfacinha e a Bio-Moranguita estão ansiosos por conhecer a fantástica família RBES (24 escolas)!

CONTAMOS COM A TUA PARTICIPAÇÃO!...

**INGREDIENTES:**

**NÃO FALTES!!!**

**Energia e...**

**Boa Disposição!!**



## A REDE DE BUFETES ESCOLARES SAUDÁVEIS...

... um projecto que se preocupa com a tua saúde, proporcionando uma saudável oferta alimentar nos bufetes escolares:

**VARIEDADE DE PRODUTOS SAUDÁVEIS**

**SABORES IRRESISTÍVEIS**

**PROMOÇÕES IMPERDÍVEIS**



**UM FANTÁSTICO PROJECTO DE EDUCAÇÃO ALIMENTAR...!**

Direcção Regional de Educação  
Coordenação Rede de Bufetes Escolares Saudáveis  
Edif.º D. João, Rua Cidade do Cabo, 38  
9054-518 - Funchal

Tel: 291 708 420 / Fax: 291 708 437  
Correio electrónico: [redebufetes@gmail.com](mailto:redebufetes@gmail.com)  
Site: <http://www.redebufetes.info>

**Patrocínios/Apoios:**



# VI EDIÇÃO PIQUENIQUE SAUDÁVEL

**"COME BIO, SÊ SAUDÁVEL E VIVE MELHOR"**



## PIQUENIQUE

22 DE ABRIL DE 2010 – JARDIM DA AJUDA

## A AGRICULTURA BIOLÓGICA É FANTÁSTICA!

Os anfitriões desta VI Edição do Piquenique Saudável, são o Bio-Alfacinha e a Bio-Moranguita. Cresceram na Horta Biológica onde é praticada um tipo de agricultura que protege a Natureza, a **AGRICULTURA BIOLÓGICA**.



Na Horta Biológica, não há lugar para os produtos químicos (pesticidas, fertilizantes não naturais, etc). Todos os alimentos crescem em harmonia com a Natureza...

Os alimentos biológicos são uma delícia, nutritivos e saudáveis!...



### A AGRICULTURA BIOLÓGICA...

... respeita o equilíbrio entre o homem, o solo, as plantas e os animais;

... utiliza práticas agrícolas que não prejudicam esse equilíbrio;

... promove e melhora a nossa qualidade de vida.



**O QUE É NATURAL, TEM UM SABOR ÚNICO!!!**

## SAUDÁVEL E BIOLÓGICO... VAMOS AO LANCHE!

O lanche regula o apetite antes das refeições principais... É fundamental e evita muitas asneiras... excessos alimentares e a escolha por alimentos pouco nutritivos!

Porque o **PIQUENIQUE SAUDÁVEL** é um evento especial, todos os participantes vão poder desfrutar em pleno de uma Merenda Bio-deliciosa.



O Bio-Alfacinha não resiste em partilhar contigo algumas informações sobre a Bio-Merenda:

**Iogurte Bio** - produzido com ingredientes biológicos, distingue-se pelo seu sabor e qualidade, com elevado valor nutritivo;

**Bolachas Bio** - elaboradas juntando o sabor tradicional da bolacha Maria com ingredientes de agricultura biológica (100% vegetal);

**Peça de fruta Bio** - um produto de origem natural, com um sabor autêntico.

**DELICIA-TE COM A BIO-MERENDA!!!**



## A BIO-MORANGUITA RECOMENDA...

Neste especial **BIO-PIQUENIQUE** não há lugar a alimentos pouco nutritivos...

Por isso e, para que a festa seja mesmo espectacular, esquece tudo aquilo que faz mal...

- Refrigerantes;
- Chocolates
- Rebuçados;
- Batatas fritas;
- Salgados;
- Bolos com creme;
- Entre outros alimentos...



**Bio**   
**PIQUENIQUE**

Porque será uma manhã cheia de ritmo e animação...

### NÃO ESQUEÇAS DE TRAZER:

- Boné;
- T-Shirt;
- Calça de treino;
- Sapatilhas...

**VAI SER INESQUECÍVEL!!!**