

ÁGUA



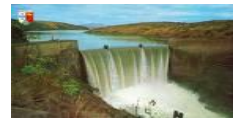
Após o nosso planeta ser observado e fotografado por várias missões espaciais, foi dito que, ao invés de Terra, o mesmo deveria ser chamado de Água. Quando olhamos a fotografia do planeta, percebemos que a água ocupa a maior parte. O que vemos em branco são nuvens e em castanho os continentes.

A Terra é o único planeta do sistema solar onde existe água na forma líquida. Praticamente todas as formas de vida conhecidas dependem da água, o que explica o facto de se encontrarem organismos apenas na Terra. *A água pode ser encontrada também nos satélites de Júpiter.*

ONDE EXISTE ÁGUA?



A maior parte da água (cerca de 97% de toda a água) que existe no planeta está nos **OCEANOS** e **MARES**. Conhecemos esta água como água salgada, porque contém substâncias chamadas sais.



A água também está presente em **RIOS** e **LAGOS**, porém em menor quantidade que nos oceanos. A água dos rios e lagos é conhecida como água doce, porque não possui a enorme quantidade de sal que tem a água do mar. Devemos tomar cuidado com esta definição, porque **água doce não quer dizer água com açúcar, mas sim com menos sal em relação à água do mar.**

Existe uma grande quantidade de água também debaixo do solo, conhecida como **ÁGUA SUBTERRÂNEA**. Dependendo do local, formam-se verdadeiros rios subterrâneos, conhecidos como **LENÇÓIS DE ÁGUA** ou **FREÁTICOS**. Em muitos locais são feitos poços ou perfurações no solo para se captar esta água.

IMPACTO DA ÁGUA NA VIDA

Todas as formas conhecidas de vida precisam de água. Os humanos consomem "água de beber" (água potável, ou seja, água compatível com as características de nosso corpo).

No corpo humano a água é o principal constituinte (entre 70% a 75%) e sua quantidade depende de vários factores estabelecidos durante a vida do homem, entre eles a idade, o sexo, a massa muscular, o aumento ou perda de peso, o tecido adiposo, e até mesmo a gravidez ou lactação

É o componente essencial para o bom funcionamento geral do organismo, ajudando em algumas funções vitais, tais como o controle de temperatura do corpo, por exemplo.



O CHÁ



O **chá** é uma bebida preparada através da infusão de folhas, flores, raízes de chá, ou Camellia sinensis. Geralmente é preparada com água quente. Cada variedade adquire um sabor definido de acordo com o processamento utilizado, que pode incluir oxidação, fermentação, e o contacto com outras ervas, especiarias e frutos.

A palavra "chá" é também usada popularmente para referenciar qualquer infusão de frutos, folhas, raízes ou ervas como a camomila ou a cidreira, mesmo não contendo folhas de chá

PREPARAÇÃO DO CHÁ



Para que o chá mantenha todas as suas propriedades e sabor, existem alguns cuidados a ter em conta.

1. Encha uma chaleira com água fresca e agite para oxigenar.
2. Enquanto a água aquece, escale o Bule onde irá servir o chá. Sempre que possível, opte por recipientes de porcelana ou vidro, pois não alteram o sabor do chá.
3. Quando a água começar a ferver introduza o chá. Coloque uma saqueta por chávena ou três por bule.
4. Assim que a água ferver, desligue o lume. Tenha em conta que, quanto mais água ferve, mais oxigénio perde o que diminuirá a qualidade do chá.
5. Verta o chá para o Bule e deixe repousar durante 5 minutos.
6. Se pretende preparar um chá mais forte aumente a quantidade de chá e deixe repousar por menos tempo. Deve ter sempre o cuidado de não deixar o chá repousar por mais de 6 minutos pois tornará o sabor muito amargo.
7. Agite ligeiramente o chá antes de o passar para as chávenas.

O CHÁ E A ÁGUA



ANO LECTIVO 2009/2010

R.B.E.S.