

	REDE DE BUFETES ESCOLARES SAUDÁVEIS		NOME DO CLUBE: _____
	Ano lectivo ____/____	____.º CICLO	
	____.º ANO	____.º Período	_____
NOME DO ALUNO: _____			
Ficha de Trabalho			

Resolve o seguinte crucigrama:

- 1- Alimento destacado no contexto da Semana Promocional decorrida entre 2 e 5 de Dezembro de 2008.
- 2- Podes obtê-lo combinando a energia da fruta com o equilíbrio estrutural do leite.
- 3- Alimento fresco. Podes comer com ou sem casca, aos pedaços, com colher ou às rodelas. Utiliza a polpa e prepara receitas interessantes e saborosas.
- 4- São frutos que levam algum tempo a retirar a casca. Estimulam a memória, melhoram a disposição e protegem contra doenças do coração.
- 5- Fruto originário da Europa. Protege o coração, estimula a memória e diminui o stress.
- 6- Planta de raiz grossa. Mantém a saúde dos olhos, evita a prisão de ventre e promove a perda de peso.
- 7- Fruto tropical muito nutritivo. Diminui os níveis de colesterol no sangue. Pode ser designado apenas com uma ou duas palavras, neste último caso, a primeira palavra é pêra.

