



FEIRA DA AMIZADE 2010
CONSTITUIÇÃO DAS SANDES COM VEGETAIS



SANDES ECOLÓGICA (Omoleta com vegetais)

Ovo + queijo + cebola + alho + pimentão + salsa + brócolos

SANDES PLANETA AZUL (Atum com vegetais)

Atum + alface + cenoura + pepino + cebola/alho francês

SANDES AROMÁTICA (Pescada com vegetais)

Pescada + orégão + cebola + pimento + salsa + milho doce + alface
+ tomate

SANDES DO CAMPO (Frango com vegetais)

Frango + alho + tomate + couve branca/roxa + cenoura

SANDES TROPICAL (Frango com ananás e vegetais)

Frango + ananás + tomate + alface

BOLO DE LEITE RECARREGÁVEL (Queijo com vegetais)

Queijo + beterraba + milho doce