

	REDE DE BUFETES ESCOLARES SAUDÁVEIS		NOME DO CLUBE: _____ _____
	Ano lectivo ____/____	____.º CICLO	
	____.º ANO	____.º Período	
	NOME DO ALUNO: _____		
Ficha de Trabalho			

Com os olhos fechados, cada aluno deverá pensar no seu alimento favorito, durante uns momentos. A seguir o professor pedirá a alguns alunos (ou a todos) que falem à turma do “seu” alimento e das razões porque o apreciam. Seguir-se-á uma discussão sobre as características dos alimentos que influenciam a escolha (ex: apresentação; cheiro; paladar; preço; moda; tradição;...)

Sugestão: Os alunos também podem pesquisar na internet, as características do seu alimento preferido.