

	REDE DE BUFETES ESCOLARES SAUDÁVEIS		NOME DO CLUBE: _____
	Ano lectivo ____/____	____.º CICLO	_____
	____.º ANO	____.º Período	_____
	NOME DO ALUNO: _____		
Ficha de Trabalho			

SEMANA PROMOCIONAL

Fruta e saladas à base de vegetais e/ou fruta



- I. **Faz uma pesquisa**, com a ajuda do teu professor representante do projecto Rede de Bufetes Escolares Saudáveis, **sobre os alimentos (fruta e vegetais) característicos desta época do ano** (de determinada região ou continente) e **analisa-os sob o ponto de vista nutricional**.

- II. Elabora um trabalho, em cartaz e/ou mapa, com as conclusões a que chegaste.

- III. Expõe ao teu grupo/turma as conclusões a que chegaste e cria um debate com os teus colegas acerca dessas mesmas conclusões.



BOM TRABALHO!

