



REDE DE BUFETES ESCOLARES SAUDÁVEIS

NOME DO CLUBE: _____

Ano lectivo ____/____

____.º CICLO

____.º ANO

____.º Período

NOME DO ALUNO: _____

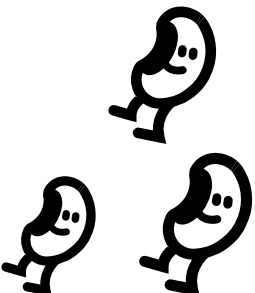
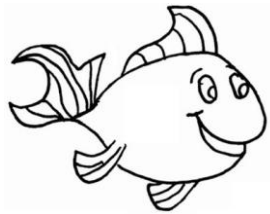

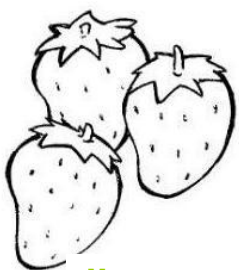


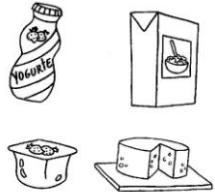

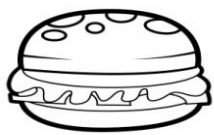
Ficha de Trabalho

SEMANA PROMOCIONAL



Fruta e saladas à base de vegetais e/ou fruta

Pinta com cores **os alimentos ricos em fibra**. Diverte-te!

| | | |
|---|---|---|
|  <p>Feijão</p> |  <p>Pescado</p> |  <p>Fruta</p> |
|  <p>Morangos</p> |  <p>Alface</p> |  <p>Cachorro Quente</p> |
|  <p>Leite e derivados</p> |  <p>Cereais</p> |  <p>Hambúrguer</p> |

Nota: Se tiveres alguma dúvida faz uma pesquisa na internet ou pergunta ao teu professor!



BOM TRABALHO!!!