



# SEMANA PROMOCIONAL

SUMOS NATURAIS

REDE DE BUFETES ESCOLARES SAUDÁVEIS		NOME DO CLUBE: _____ _____
Ano lectivo ____/____	____.º CICLO	
____.º ANO	____.º Período	
NOME DO ALUNO: _____		
ACTIVIDADE		

08 a 12  
de Fevereiro  
de 2010

**Os SUMOS NATURAIS DE FRUTA E/OU VEGETAIS SÃO MUITO RICOS EM VITAMINAS, SAIS MINERAIS, FIBRAS, VÁRIOS MICRONUTRIENTES PROTECTORES E, NÃO MENOS IMPORTANTE, UMA EXCELENTE FORMA DE HIDRATARES O TEU CORPO!**

Lê, atentamente, as frases que se seguem e assinala com F (Fruta) ou D (Doces) a opção correcta:

- a) Contêm grande quantidade de açúcar e não contêm vitaminas e sais minerais. \_\_\_\_
- b) Fornece vitaminas e sais minerais, contribui para a prevenção de doenças e a manutenção de um corpo saudável. \_\_\_\_
- c) É indispensável na nossa alimentação. \_\_\_\_



**“COME FRUTA EM VEZ DE DOCES... É MUITO MELHOR!”**

**OPTA POR UM SUMO NATURAL!...**

