

SEMANA PROMOCIONAL



REDE DE BUFETES ESCOLARES SAUDÁVEIS		NOME DO CLUBE: _____ _____
Ano lectivo ____/____	____.º CICLO	
____.º ANO	____.º Período	
NOME DO ALUNO: _____		
ACTIVIDADE 1		



LEITE

Assinala com V (verdadeiro) ou F (falso) as afirmações seguintes:

- A) Deves beber apenas 1 copo de leite por dia. ____
- B) O leite é uma fonte de proteínas e vitaminas (particularmente A e D). ____
- C) O leite é um alimento rico em cálcio, fundamental para os ossos e para os dentes. ____
- D) O leite mais produzido e distribuído para o consumo do homem é o de cabra. ____
- E) O pequeno almoço deve ser completo, variado e equilibrado. ____

BEBE LEITE BRANCO PELA MANHÃ E COMEÇA O DIA DA MELHOR FORMA!!!

DIVERTE-TE !!!



Sandra Mista



João Batista