

# SEMANA PROMOCIONAL



REDE DE BUFETES ESCOLARES SAUDÁVEIS		NOME DO CLUBE: _____
Ano lectivo ____/____	____.º CICLO	_____
____.º ANO	____.º Período	_____
NOME DO ALUNO: _____		

18 A 22 DE  
JANEIRO DE  
2010

## ÁGUA E CHÁ

A **ÁGUA** É FUNDAMENTAL PARA O EQUILÍBRIO DO TEU ORGANISMO E O **CHÁ** (INFUSÃO) UMA EXCELENTE FORMA DE TE HIDRATARES!



1. EXISTEM DIFERENTES FONTES DE ÁGUA. COLOCA, POR ORDEM CRESCENTE (1 A 5), O QUE DEVES CONSUMIR COM MAIOR FREQUÊNCIA EM CADA DIA?

CAFÉ 1 SOPA 4 SUMO NATURAL 3 CHÁ 2 ÁGUA 5

2. ASSINALA COMO VERDADEIRO (V) OU FALSO (F) AS AFIRMAÇÕES CORRESPONDENTES A ALGUMAS PROPRIEDADES DA ÁGUA E DO CHÁ:

### ÁGUA

### CHÁ

V REGULA A TEMPERATURA CORPORAL

V CONTRIBUI PARA O EQUILÍBRIO DO ORGANISMO

V AJUDA A PREVENIR / TRATAR ACNE E CELULITE

V TEM PROPRIEDADES ANTI-INFLAMATÓRIAS

V É IMPORTANTE PARA A ELIMINAÇÃO DE TOXINAS

V PROTEGE CONTRA VÁRIAS DOENÇAS

BEBE ÁGUA COM ABUNDÂNCIA E DELICIA-TE COM OS SABORES ÚNICOS DOS CHÁS E INFUSÕES!

