

# SEMANA PROMOCIONAL



REDE DE BUFETES ESCOLARES SAUDÁVEIS		NOME DO CLUBE: _____
Ano lectivo ____/____	____.º CICLO	_____
____.º ANO	____.º Período	_____
NOME DO ALUNO: _____		

18 A 22 DE  
JANEIRO DE  
2010

## ÁGUA E CHÁ

A **ÁGUA** É FUNDAMENTAL PARA O EQUILÍBRIO DO TEU ORGANISMO E O **CHÁ** (INFUSÃO) UMA EXCELENTE FORMA DE TE HIDRATARES!



1. EXISTEM DIFERENTES FONTES DE ÁGUA. COLOCA, POR ORDEM CRESCENTE (1 A 5), O QUE DEVES CONSUMIR COM MAIOR FREQUÊNCIA EM CADA DIA?

CAFÉ \_\_\_\_ SOPA \_\_\_\_ SUMO NATURAL \_\_\_\_ CHÁ \_\_\_\_ ÁGUA \_\_\_\_

2. ASSINALA COMO VERDADEIRO (V) OU FALSO (F) AS AFIRMAÇÕES CORRESPONDENTES A ALGUMAS PROPRIEDADES DA ÁGUA E DO CHÁ:

### ÁGUA

- \_\_\_\_ REGULA A TEMPERATURA CORPORAL
- \_\_\_\_ AJUDA A PREVENIR / TRATAR ACNE E CELULITE
- \_\_\_\_ É IMPORTANTE PARA A ELIMINAÇÃO DE TOXINAS

### CHÁ

- \_\_\_\_ CONTRIBUI PARA O EQUILÍBRIO DO ORGANISMO
- \_\_\_\_ TEM PROPRIEDADES ANTI-INFLAMATÓRIAS
- \_\_\_\_ PROTEGE CONTRA VÁRIAS DOENÇAS

**BEBE ÁGUA COM ABUNDÂNCIA E DELICIA-TE COM OS SABORES ÚNICOS DOS CHÁS E INFUSÕES!**

